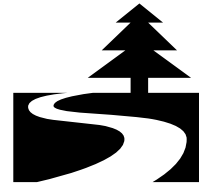


## Area Vacanze Rosengarten-Latemar



### Escursioni consigliate

**1. Sentiero storico: Tires - Völsegg - San Sebastiano - Wuhnleger - Tschetterloch - Lavina Bianca - San Cipriano**

Il percorso storico, un'interessante e facile escursione adatta a tutta la famiglia, conduce, dopo aver attraversato il paese di Tires con partenza dalla chiesa parrocchiale a 11 siti storici, immersi nel verde dei prati e dei boschi, ed indicati da tabelle descrittive. Dislivello: 400 m. Tempo di percorrenza: 4 - 5 ore.

**2. Tires - Völsegg - Schönblick - Malga Cavone - Cima Völsegg - Tires**

Questa facile escursione permette, salendo a Malga Cavone e a cima Völsegg, di godere di un panorama straordinario sulle montagne e i paesi circostanti con vista sulla conca di Bolzano.

**3. Lavina Bianca - Val Ciamin - Rifugio Bergamo - Passo Molignon - Alpe di Tires - Lavina Bianca**

Impegnativa escursione alpinistica che attraversa la selvaggia e romantica Val Ciamin e conduce tra ghiaioni e ripide pareti di roccia a Passo Molignon. La discesa prevede il passaggio attraverso il famoso vallone Buso dell'Orso (corda fissa).

Tempo di percorrenza: 8 ore, percorribile da fine giugno a fine settembre.

**4. Lavina Bianca - Buso dell'Orso - Alpe di Tires - Sciliar - Val Orsara - Lavina Bianca**

L'escursione è faticosa, ma vale proprio la pena intraprendere l'interessante salita fino allo Sciliar, per poter godere dell'incredibile vista sulla sottostante, famosa Alpe di Siusi e lasciar correre poi lo sguardo verso la maestosità dei ghiacciai circostanti.

Tempo di percorrenza: 8-9 ore, percorribile da fine giugno a fine settembre.

**5. Lavina Bianca - Val Orsara - Sesselschwaige - Cresta dello Sciliar - Malga Cavone - Lavina Bianca**

Percorso di media difficoltà con interessanti passaggi tra gole e frastagliate pareti di roccia, sulle quali crescono pini silvestri, cirmoli e pini mughì (zona di camosci).

Tempo di percorrenza: 6 ore, percorribile da fine giugno a fine settembre.

**6. Rifugio Nigra - Baumanschwaige - Malga Hanicker - Plafötsch - San Cipriano.**

Piacevole e comoda passeggiata tra boschi, pascoli e prati ai piedi del famoso Catinaccio. Potrete fermarvi nelle tipiche malghe per una sosta. Tempo di percorrenza: 3 - 4 ore.

**7. Rifugio Bergamo - Passo Principe - Catinaccio d'Antermoia**

Impegnativa escursione alpinistica con un tratto di facile arrampicata (è necessario avere esperienza alpinistica, passo sicuro e non soffrire di vertigini). Il Catinaccio d'Antermoia con i suoi 3.004 metri è la più alta cima del gruppo del Catinaccio.

Tempo di percorrenza: 5 ore (andata e ritorno), percorribile da luglio a settembre.

### **8. Rifugio Nigra - Rifugio Fronza alle Coronelle**

Facile escursione attraverso boschi e pascoli con una vista stupenda che spazia dal Latemar ai ghiacciai della Presanella, dall'Adamello - Brenta al gruppo dell'Ortles.  
Tempo di percorrenza: 1 ora e mezza.

### **9. Lavina Bianca - Val Orsara - Cima di Mezzodì - Hammerwand - Malga Cavone - Lavina Bianca**

Quest'impegnativo itinerario attraversa prima la gola della Val Orsara e poi lungo un sentiero tra i pini mughi conduce alla Croda del Maglio e a Cavone. Il panorama è naturalmente spettacolare in ogni direzione. È necessario avere un passo sicuro; sono presenti alcuni passaggi a corda fissa.

Tempo di percorrenza: 6 - 7 ore, percorribile da fine giugno a fine settembre.

### **10. San Cipriano - Briè - Ganne - Tires**

Questo facile percorso verso valle passa vicino a masi, antichi mulini e falegnamerie, spostandosi da un argine all'altro del torrente. Dopo aver attraversato un bosco incantevole si arriva a Briè. La via del ritorno conduce ai masi posti a quote più alte e poi comodamente a Tires.

Tempo di percorrenza: 3 - 4 ore.

### **11. Tires - Völsegg - Schönblick - Castel Presule**

Una facile passeggiata tra prati, campi e boschi (si raccomanda la visita al castello). Si ritorna lungo lo stesso sentiero.

Tempo di percorrenza: 2 ore.

### **12. Cardano - Collepietra - Piramidi di Terra - Briè**

Inizia in leggera salita quest'escursione con partenza da Cardano. Giunti a Collepietra potrete ammirare l'incredibile scenario delle Piramidi di Terra. Il percorso prosegue attraverso boschi e prati nel fondovalle di Briè.

Tempo di percorrenza: circa 3 ore. Grado di difficoltà: difficile.

### **13. Collepietra - Obergummer - San Valentino**

Percorso relativamente difficile che, partendo dal paese di Collepietra, si dirige verso il Maso Kummer, per proseguire poi in direzione di Maso Platzer (panoramico ed esposto al sole). Il sentiero continua verso Obergummer e giunge infine all'idilliaco paese di San Valentino.

Tempo di percorrenza: 2 ore e mezza.

### **14. Percorso attorno al paese di Collepietra: Wieslhof, Unteregger, Kaserer Bild, Lärchhof, Oberölgartner, campo sportivo**

Facile passeggiata che partendo dal parcheggio sopra Wieslhof, costeggia il laghetto Gamper e giunge al punto più alto di Collepietra, da dove si può godere di una vista stupenda sul paesaggio circostante. Il sentiero passa per Kaserer Bild, prosegue attraverso il bosco fino a Lärchhof e dopo un breve tratto giunge a Oberölgartner. La nuova strada forestale riconduce al punto di partenza, attraversando boschi e prati.

Tempo di percorrenza: circa 5 ore.

### **15. Collepietra – Wiedenhof – Oberölgartner – Kummerhof - Collepietra**

Quest'escursione di media difficoltà parte dal paese di Collepietra e conduce lungo il Percorso Vita al Maso Wieden. La vista sulla Valle d'Isarco e su Bolzano è incantevole. Il sentiero prosegue in leggera salita, ma giunti a Oberölgartner il panorama ripaga lo sforzo compiuto. Comodo è il percorso di ritorno che conduce a Collepietra lungo la vecchia pista da slittino.

Tempo di percorrenza: 5 ore e mezza.

### **16. Collepietra – Unterdorf – Rovine di Collepietra**

Dalla chiesa parrocchiale di Collepietra si giunge a Unterdorf, da dove, lungo sentieri ben assicurati, si arriva alle Rovine di Collepietra.

Tempo di percorrenza: 45 minuti, grado di difficoltà: medio.

### **17. Collepietra - Kaserer Bild – San Valentino – Ponte Nova**

Escursione di media difficoltà. Passata la piscina di Collepietra, si prosegue lungo la Via Crucis verso Kaserer Bild per arrivare a Wieser Egg. Il percorso continua poi in discesa verso San Valentino e prosegue con molte curve fino a valle .

Tempo di percorrenza: 4 ore.

### **18. Collepietra – Cornedo – Wiedenhof**

Quest'escursione di media difficoltà con partenza da Collepietra passa attraverso un bosco misto, conduce al paese di Cornedo e ai suoi vigneti, e prosegue fino a Wiedenhof.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

### **19. Sentiero del Masaré (Hirzweg): Partenza Seggiovia Paolina / Carezza, oppure Seggiovia Re Laurino / Malga Frommer**

Quest'alta via panoramica che collega tra loro il Rifugio Fronza alle Coronelle, il Rifugio Paolina e il Rifugio Roda di Vaèl è da annoverarsi tra i sentieri d'alta montagna più belli dell'Alto Adige. La vista è grandiosa e spazia dalle Dolomiti del Brenta all'Adamello-Presanella, dal Gruppo dell'Ortles alla cresta settentrionale delle Alpi.

Tempo di percorrenza: 2 ore, percorribile da giugno a ottobre.

### **20. Passo Santner: Rifugio Fronza alle Coronelle – Rifugio Passo Santner – Rifugio Vajolét – Passo delle Coronelle (Tschagerjoch)**

Facile ed interessante arrampicata, attrezzata solo in parte. È necessario avere esperienza alpinistica.

Tempo di percorrenza: 5 ore, percorribile da luglio a settembre.

### **21. Punta Masaré: Partenza Rifugio Paolina – Rifugio Roda di Vaèl – Punta Masaré – Roda di Vaèl – Passo Vaiolon – Rifugio Paolina**

Sentiero attrezzato che percorre la cresta meridionale del Catinaccio. È necessario avere esperienza alpinistica e d'arrampicata. Tempo di percorrenza: 5 ore, percorribile da giugno a ottobre.

### **22. Obereggen: stazione a monte Seggiovia Oberholz – Forcella dei Camosci (o Forc. La Mens) – Rifugio Torre di Pisa – Malga Meierl - Oberholz**

Via d'alta montagna di interesse geologico attraversa la parte occidentale del Latemar. Tempo di percorrenza: 5 ore, percorribile da luglio a ottobre.

**23. Attraversamento del Latemar: Forcella dei Camosci (o Forc. La Mens) - Torri del Latemar - Cimon del Latemar - Passo Costalunga**

Questa via d'alta montagna attraversa un paesaggio quasi lunare e regala una spettacolare vista sulla sottostante Val d'Ega.

Tempo di percorrenza: 7 ore, percorribile da luglio a settembre.

**24. Lago di Carezza - Mitterleger - Labirinto - Prati del Latemar - Passo Costalunga - Lago di Carezza**

Incantevole escursione alla base settentrionale del Latemar conduce lungo un ghiaione fino al limite della vegetazione.

Tempo di percorrenza: 4 ore e mezza, percorribile da giugno a ottobre.

**25. Grandhotel Carezza - Pensione Simhild - Belvedere - Monumento alla regina Elisabeth - Nova Levante**

Questa passeggiata intitolata alla regina Sissi, ne segue le tracce conducendo di maso in maso.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

**26. Malga Frommer - Rifugio Nigra - Malga Hagner - Maso Schiller - Nova Levante**

Questa tranquilla escursione nel bosco, senza grandi dislivelli, conduce a varie malghe offrendo un incantevole panorama. È la passeggiata ideale per tutta la famiglia e per gli appassionati di mountain-bike.

Tempo di percorrenza: 4 ore.

**27. Nova Levante - Innerfohrer - Sentiero Taufenweg - Ristorante Zipperle - Fossa del Lupo - Nova Levante**

Quest'escursione di maso in maso in direzione di San Valentino, può rappresentare anche un impegnativo percorso per mountain-bike.

Tempo di percorrenza: 5 ore.

**28. Ristorante Aquila Nera - Segheria Latemar - Maso Geiger - Nova Levante**

Breve passeggiata nel bosco della durata di 3 ore.

**29. Sentiero delle leggende**

Bolzano - Colle (in funivia) - Herrenkohlern - Malga Wölftal - Rottenstein - Wölflhof - Nova Ponente - Madonna di Pietralba - Neuhütt - Malga Auer Leger - Passo Lavazé - Obereggen - Maso Bewallerhof - Lago di Carezza (sentiero Templweg) - seggiovia Rifugio Paolina - Hirzweg - Rifugio Fronza alle Coronelle - discesa in seggiovia fino a Nova Levante - Zipperle - Collepietra - Bolzano: escursione impegnativa della durata di 2 - 3 giorni.

Il percorso attraversa prati incantevoli, si inoltra nell'ombra dei boschi e passa accanto al Lago di Carezza, nelle cui acque si specchiano le cime del Catinaccio e del Latemar. A questa magica escursione fanno da sfondo le Dolomiti, con lo Sciliar, il Latemar e il Catinaccio.

### **30. Malga Zischg – Passo Feudo – Malga Gardoné - Predazzo**

Quest'escursione abbastanza impegnativa ai piedi del Latemar, offre un'ampia vista sulle montagne dei Lagorai e sui massicci più belli delle Dolomiti meridionali al di là della Val di Fiemme.

Tempo di percorrenza: 5 ore.

### **31. Obereggen – Passo Lavazè**

Facile percorso che attraversa i boschi e i prati ai piedi della Pala di Santa, con vista sugli altipiani della Val d'Ega e sui paesi che punteggiano lo splendido paesaggio.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

### **32. Madonna di Pietralba – Corno Bianco – Oclini – Malga Gurndin - Redagno**

Quest'escursione lunga, di media difficoltà conduce attraverso i boschi alle malghe, dove si possono effettuare piacevoli soste. Il percorso, per tutti i romantici e gli amanti della natura, attraversa una delle zone protette più belle e conduce ad un punto panoramico per eccellenza, quello del Corno Bianco.

Tempo di percorrenza: 5 ore e mezza.

### **33. Nova Ponente - Pietralba**

Piacevole quest'escursione che alla bellezza della natura e all'incredibile panorama aggiunge la visita al santuario più importante dell'Alto Adige.

Tempo di percorrenza: 2 ore.

### **34. Pietralba – Malga Schönrast – Malga Schmieder – Malga Lahner – Rio delle Foglie**

Quest'itinerario di interesse geologico e naturalistico percorre la gola del Rio delle Foglie. Oltre ad illustrare la storia geologica del territorio quest'escursione di media difficoltà conduce agli alpeggi attorno a Monte Schönrast e alle antiche malghe con vista sul Corno Bianco.

Tempo di percorrenza: 3 ore.

### **35. Pietralba – Sentiero del Pellegrinaggio (Pilgerweg) - Laives**

Quest'escursione nel bosco con considerevole dislivello, è un'affascinante passeggiata che scende verso la Valle dell'Adige lungo rosse pareti di porfido, una vegetazione rigogliosa e un panorama della Valle dell'Adige e della Mendola.

Tempo di percorrenza: 5 ore.

### **36. Monte S. Pietro - Aldino**

Facile escursione nel bosco che attraversa terreni agricoli e altopiani, passando accanto a belle fattorie, vecchi mulini e chiesette, con vista panoramica sul paesaggio alpino circostante.

Tempo di percorrenza: 1 ora.

### **37. Ega – Nova Levante**

Facile escursione nel bosco lungo la costa della montagna con splendida vista della Val d'Ega e del Catinaccio.

Tempo di percorrenza: 2 ore.

### **38. Obereggen – Malga Epircher Laner – Passo Pampeago**

Piacevole escursione attraverso i pascoli tra gli imponenti massicci del Latemar e della Pala di Santa, con possibilità di sosta presso le malghe.

Tempo di percorrenza: 2 ore.

### **39. Malghe d'Ega – Passo Lavazè**

Facile escursione ai piedi della Pala di Santa tra fitti di boschi, ampi pascoli e lungo antichi sentieri nel bosco. Le splendide vedute delle catene alpine verso il massiccio dell'Ortles, il silenzio della montagna e le colorate distese di fiori rinfrancano lo spirito dell'escursionista.

Tempo di percorrenza: 4 ore.