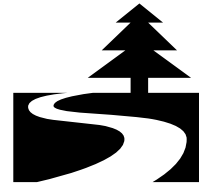


Ferienregion Rosengarten-Latemar



Wandervorschläge

1. Geschichtslehrpfad: Tiers - Völsegg - St. Sebastian - Wuhnleger - Tschetterloch - Weißlahnbad - St. Zyprian

Der Geschichtslehrpfad, eine interessante, leichte Familienwanderung quer durch das Dorf Tiers. Ausgehend von der Pfarrkirche führt die Wanderung durch Wiesen und Waldgebiet, an 11 historischen Kulturstätten vorbei, die durch Hinweistafeln gekennzeichnet sind. Höhendifferenz: 400 m, Gehzeit: 4-5 Std.

2. Tiers - Völsegg - Schönblick - Tschafon - Völseggs Spitze - Tiers

Eine unschwere Rundwanderung über den Tschafon und Völseggs Spitze mit großartiger Aussicht auf die umliegenden Berge; herrlicher Blick in den Bozner Talkessel. Gehzeit: ca. 5 Std.

3. Weißlahnbad - Tschamintal - Grasleitenhütte - Molygonpaß - Tierser Alpl - Weißlahnbad

Anspruchsvolle alpine Wanderung durchs wildromantische Tschamintal, vorbei an Schuttkaren und senkrecht aufragenden Felswänden bis hinauf zum Molygonpaß. Der Abstieg erfolgt durchs berühmte Bärenloch (Seilsicherungen). Gehzeit: 8 Std., begehbar von Ende Juni - Ende September.

4. Weißlahnbad - Bärenloch - Tierser Alpl - Schlern - Bärenfalle - Weißlahnbad

Mühevoller, aber sehr lohnende alpine Bergwanderung mit interessantem Aufstieg zum Schlern. Vom Schlern aus hat man einen eindrucksvollen Tiefblick auf die direkt darunterliegende berühmte Seiser Alm und eine traumhafte Aussicht auf die rundum liegende Gletscherwelt. Gehzeit: 8-9 Std., begehbar von Ende Juni - Ende September.

5. Weißlahnbad - Bärenfalle - Sesselschwaige - Schlernklamm - Tschafon - Weißlahnbad

Mittelschwere, aber sehr interessante Bergwanderung durch Schluchten und zerklüftete Felswände, bewachsen mit Kiefern, Zirm- und Latschenbestand (Gamsgebirge). Gehzeit: 6 Std., begehbar von Ende Juni - Ende September.

6. Nigherhütte - Baumansschwaige - Hanickerschwaige - Plafötsch - St. Zyprian

Empfehlenswerte, bequeme Wanderung durch Wald, Weiden und Almwiesen am Fuße des berühmten Rosengarten. Typische Almhütten laden zur Einkehr, Gehzeit: 3-4 Std.

7. Grasleitenhütte - Grasleitenpaß - Kesselkogel

Anspruchsvolle Bergtour mit leichtem Klettersteig (alpine Erfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung). Der Kesselkogel ist mit 3004 m die höchste Erhebung der Rosengartengruppe. Gehzeit: ca. 5 Std. (hin und zurück), begehbar von Juli - September.

8. Nigherhütte - Rosengartenhütte

Leichte Wanderung über Wälder und Almwiesen mit traumhafter Aussicht auf den Latemar und auf die gesamte Gletscherwelt der Presanella, Adamello, Brenta und Ortlergruppe.

9. Weißlahnbad - Bärenfalle - Mittagkofel - Hammerwand - Tschafon - Weißlahnbad

Anspruchsvolle Bergtour durch die schluchtenartige Bärenfalle und über den mit Latschen bewachsenen, aber ganz naturbelassenen Gipfelpfad zur Hammerwand und Tschafon. Immer wieder prachtvolle Aussicht nach allen Seiten. Etwas Trittsicherheit erforderlich; Seilsicherungen sind vorhanden. Gehzeit: 6-7 Std., begehbar von Ende Juni - Ende September.

10. St. Zyprian – Breien – Ganne – Tiers

Ruhige, leichte Wanderung bachauswärts, vorbei an Höfen, alten Mühlen und Sägewerken, immer wieder Bachüberquerungen und weiter durch den zauberhaften Mischwald nach Breien. Der Rückweg führt über höhergelegene Berghöfe und dann bequem nach Tiers zurück. Gehzeit: 3-4 Std.

11. Tiers – Völsegg – Schönblick – Schloß Prösels

Eine leichte Wanderung durch Wiesen, Wald und Kulturgüter (Schloßbesichtigung empfehlenswert). Rückweg ist derselbe. Gehzeit: 2 Std.

12. Kardaun – Steinegg – Erdpyramiden – Breien

Die anfangs leicht ansteigende Wanderung beginnt in Kardaun und führt nach Steinegg. Durch das Dorf wandernd gelangen Sie zu den eindrucksvollen Erdpyramiden von Steinegg. Genießen Sie den einmaligen Ausblick... Weiter geht's durch Wald und Wiesen in die Talsohle von Breien. Gehzeit: ca. 3 Std., Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll.

13. Steinegg – Obergummer – Gummer

Relativ schwierig ausgehend vom Ortskern Steinegg – Weinberg aus, Richtung Kummer Hof und weiter Richtung Platzerhof (sonniger Ausblickspunkt). Weiter Richtung Obergummer bis hin zum idyllischen Dörfchen Gummer. Gehzeit: 2,5 Std.

14. Steinegger Rundwanderweg – Wieslhof – Unteregger – Kaserer Bild – Lärchhof – Oberölgartner – Sportplatz

Diese leichte Wanderung beginnt am Parkplatz oberhalb des Wieslhofes und führt am Gamper – Weiher entlang. Angelangt am höchsten Punkt von Steinegg kann man einen einmaligen Ausblick auf die Bergwelt genießen. Vorbei am Kaserer Bild gelangt man auf einem Waldweg zum Lärchhof und nach kurzer Wanderzeit zum Oberölgartnerhof. Der neue Forstweg führt durch Wald und Wiesen entlang bis zum Ausgangspunkt. Gehzeit: ca. 5 Std.

15. Steinegg – Wiedenhof – Oberölgartner – Kummerhof – Steinegg

Diese mittelschwere Wanderung beginnt im Ortskern Steinegg und führt am „Trimm Dich Pfad“ entlang bis zum Wiedenhof. Herrlicher Ausblick auf Bozen und das Eisacktal. Weiter geht's mit einer leichten Steigung, die dann beim Oberölgartnerhof mit einem Rundblick belohnt wird. Der gemütliche Nachhauseweg führt über die alte Rodelbahn nach Steinegg zurück. Gehzeit: 5,5 Std.

16. Steinegg – Unterdorf – Ruine

Wanderbeginn Dorf Steinegg, an der Pfarrkirche entlang ins Unterdorf. Auf gut abgesichertem Wege gelangen Sie zur Ruine von Steinegg. Gehzeit: ca. 45 Min., Schwierigkeitsgrad: mittelschwer.

17. Steinegg – Kaserer Bild – Gummer – Birchabruck

Mittelschwere Wanderung durch das Dorf Steinegg am Schwimmbad vorbei. Der Kreuzweg führt zum Kaserer Bild und weiter zum Wieser Egg. Nun geht's abwärts nach Gummer und weiter über einen kurvenreichen Weg ins Tal. Gehzeit: ca. 4 Std.

18. Steinegg – Karneid – Wiedenhof

Mittelschwere Wanderung von Steinegg aus durch einen Mischwald zum Weindorf Karneid und weiter zum Wiedenhof. Gehzeit: 3 Std.

19. Hirzlweg: Start Sessellift Paolina / Karersee oder Sessellift König Laurin / Frommeralm

Panoramahöhenweg über die Rosengartenhütte, Paolinahütte und Rotwandhütte; der Hirzlweg zählt zu einer der schönsten hochalpinen Wanderwege Südtirols mit grandiosem Panoramablick zur Brentagruppe, Adamello / Presanella, Ortlergruppe und dem nördlichen Alpenhauptkamm. Gehzeit: 2 Std., begehbar von Juni - Oktober.

20. Santnerpaß: Rosengartenhütte – Santnerpaßhütte – Vajolethütte – Tschagerjoch

Leichter, aber nur teilweise gesicherter Klettersteig mit interessanten Kletterstellen; alpine Erfahrung notwendig. Gehzeit: 5 Std., begehbar von Juli - September.

21. Masarègrad: Start Paolinahütte – Rotwandhütte – Masaregrad – Rotwandspitze – Vajolonaß – Paolinahütte

Gut gesicherter Klettersteig über den südlichen Kamm der Rosengartengruppe, Klettererfahrung notwendig. Gehzeit: 5 Std., begehbar von Juni – Oktober.

22. Obereggen: Sessellift Oberholz Bergstation – Gamstalscharte – Latemarhütte – Meierlalm – Oberholz

Hochalpine geologisch interessante Bergwanderung durch den westlichen Teil des Latemar. Gehzeit: 5 Std., begehbar von Juli – Oktober.

23. Latemarüberquerung: Gamstalscharte – Latemartürme – Latemarspitze – Karerpaß

Hochalpine Wanderung durch eine karstige Mondlandschaft mit atemberaubenden Tiefblicken ins Eggental. Gehzeit: 7 Std., begehbar von Juli – September.

24. Karersee – Mitterleger – Labyrinth – Latemarwiesen – Karerpaß – Karersee

Wunderschöne Wanderung am Nordfuß des Latemar, entlang eines Felssturzes hinauf bis zur Baumgenze. Gehzeit: 4,5 Std., begehbar von Juni – Oktober.

25. Grandhotel Karersee – Pension Simhild – Meierei – Elisabethdenkmal – Welschnofen

Elisabethpromenade: Höfewanderung, auf den Spuren von Kaiserin Elisabeth (Sissy). Gehzeit: 3 Std.

26. Frommeralm – Nigherhütte – Hagner – Schiller – Welschnofen

Gemütliche Waldwanderung ohne große Höhendifferenz, bequem entlang an Almhütten und Gaststätten mit weitem Panoramablick. Ideal auch für Familienwanderungen und Mountainbiketouren. Gehzeit: 4 Std.

27. Welschnofen – Innerföhler – Taufweg – Gasthaus Zipperle – Wolfsgrube – Welschnofen

Höfewanderung nach Gummer, auch als etwas anspruchsvolle Mountainbiketour möglich. Gehzeit: 5 Std.

28. Gasthaus Schwarzer Adler – Sägewerk Latemar – Geigerhof – Welschnofen

Kurze Waldwanderung. Gehzeit: 3 Std.

29. Bozner Sagenweg

Bozen – Kohlern (mit der Seilbahn) – Herrenkohlern – Wolfstal Alm – Rottenstein – Wölfelhof – Deutschnofen – Maria Weißenstein – Neuhütt – Auer Leger – Lavazé – Obereggen – Bewallerhof – Karersee (Templweg) – Sessellift Paolina Hütte – Hirzlweg – Rosengartenhütte – Abfahrt mit dem Sessellift nach Welschnofen – Zipperle – Steinegg – Bozen.
Mehrtägige, anspruchsvolle Bergwanderung.

30. Zischgalm – Satteljoch – Gardoné Hütte – Predazzo

Etwas anstrengende Berg- und Waldwanderung am Fuße des Latemar mit herrlichen Rundblicken auf die Lagoraiberge und auf die schönsten Gebirgsstöcke der südlichen Dolomiten über das Fleimstal hin. Gehzeit: 5 Std.

31. Obereggen – Lavazé Joch

Leichte Wanderung durch Wald und über Bergwiesen am Fuße des Zanggen mit Blick über die Hochflächen im Eggental und die Dörfer in reizvoller Landschaft. Gehzeit: 3 Std.

32. Maria Weißenstein – Weißhorn – Jochgrimm – Gurndin Alm – Radein

Mittelschwere, längere Berg- und Waldwanderung durch ein Schutzgebiet in schönsten Almrevieren mit Einkehrmöglichkeiten in Almhütten für Romantiker und Naturliebhaber. Das Weißhorn ist der schönste Aussichtsberg. Gehzeit: 5,5 Std.

33. Deutschnofen – Maria Weißenstein

Gemütliche Wanderung, empfehlenswert einmal wegen des landschaftlichen Reizes und der schönen Rundschau, und auch wegen des bedeutendsten Wallfahrtsortes Südtirols. Gehzeit: 2 Std.

34. Maria Weißenstein – Schönrastalm – Schmiederalm – Lahneralm – Bletterbach

Geologisch-naturkundlich interessante Wanderung in die Schlucht des Bletterbaches mit Einblick in die Erdgeschichte. Mittelschwere Wanderung über die prächtigen Almen und den Schönrastberg, mit attraktivem Weißhornblick und Einkehrmöglichkeiten in urigen Almhütten. Gehzeit: 3 Std.

35. Maria Weißenstein – Pilgerweg – Leifers

Waldwanderung mit beträchtlichem Höhenunterschied, eine faszinierend schöne Promenade hinab ins Etschtal durch rote Porphyrfanken mit üppiger Vegetation und Blick über das Etschtal zum Mendelgebirge. Gehzeit: 5 Std.

36. Petersberg – Aldein

Leichte Waldwanderung über die bäuerlichen Fluren und Hochflächen, vorbei an schönen Bauernhöfen, alten Mühlen und Kirchlein mit einmaligen Rundblicken auf die Bergwelt der Alpen. Gehzeit: 1 Std.

37. Eggen – Welschnofen

Bequeme Waldwanderung am Talhang mit schöner Aussicht über das Eggental und Blick zum Rosengarten. Gehzeit: 2 Std.

38. Obereggen – Epircher Laner Alm – Reiterjoch

Gemütliche Wanderung über Almwiesen zwischen den schönen Bergkulissen des Latemar und Zanggen und Einkehrmöglichkeiten in den Almhütten. Gehzeit: 2 Std.

39. Eggentaler Almen – Lavazéjoch

Wanderung am Fuße des Zanggen durch tiefe Wälder und weite Almweiden auf uralten Waldwegen. Ohne Schwierigkeiten. Weite Ausblicke auf die Alpenkette bis zum Ortlermassiv. In der stillen Berglandschaft mit der einmaligen Blumenpracht kommt der Wanderer auf seine Kosten. Gehzeit: 4 Std.